

# INSCRIÇÕES

## “PERFORMANCE E PREVENÇÃO NO BASQUETE”



Local: Auditório da FAM, Rua Augusta 973

**15 Fevereiro 2019**

Curso de 10 horas – Inscrições por e-mail a partir de 07/01/2019

### Valores das Inscrições:

Profissionais de saúde e Educadores Físicos.....	R\$ 120,00
Profissionais ligados CBB, Federações de Basquete, FPB e NBB .....	R\$ 100,00
Estudantes e Pós-graduandos .....	R\$ 80,00
Alunos da FAM .....	R\$ 70,00

### Pagamentos e confirmações:

Deposito para Triplo A Educação em Saúde Ltda CNPJ 31457944/0001-16

Conta: Banco do Brasil, agência 1898-8, conta corrente 34.942-9

Enviar comprovante para: telefone 11-997871234 ou [katia@cseventos.net](mailto:katia@cseventos.net)

Apoio



Organização: Carlos Vicente Andreoli  
Felipe Tadiello  
Benno Ejnisman  
Alberto Pochini

# Programa - PERFORMANCE E PREVENÇÃO NO BASQUETE

## MODULO 1 - POR DENTRO DAS CATEGORIAS DE BASE - Presidente da Mesa - Sana Pinheiro

09:40 - 10:00	Aspectos clínicos e avaliação pré-participação dos adolescentes	Dra. Lenita Glass (CBB-UNIFESP)
10:00 - 10:25	Coordenação motora no desenvolvimento do atleta jovem	Prof. Vita Haddad (CBB-Regatas Campinas)
10:25 - 10:45	Exigências Fisiológicas do Basquete	Dr. Paulo Zogaib (Pinheiros -UNIFESP)
10:45 - 11:10	Aspectos Nutricionais nos adolescentes	Nt. Denise (CBB)
11:10 - 11:30	Custo das lesões no Esporte e Avaliação Funcional: O que aprendemos ?	Ft. Luis Gomes (UNIFESP)

11:30 - 11:50 - INTERVALO

## MODULO 2 - ORTOPEDIA E FISIOTERAPIA NO ESPORTE 1 - Presidente da Mesa - Dr. Samir Daher (Pinheiros)

11:50 - 12:10	Atualização em lesão da Cartilagem do joelho	Dr. Fabiano Cunha (CBB)
12:10 - 12:40	MESA REDONDA - Lesão no Joelho Ft. Bruno Secco (Pinheiros), Dr. Claudio Cardone (Flamengo), Ft. Jordana Reis (CBB), Dr. Alberto Pochini (UNIFESP)	

## MODULO 3 - ORTOPEDIA E FISIOTERAPIA NO ESPORTE 2 - Presidente da Mesa - Benno Ejnisman

12:40 - 13:10	MESA REDONDA - Lesão no Tornozelo Ft. Gabriel Peixoto (cbb), Ft. Vinícius Castro (CBB), Dr. Marcelo Cruz (Franca), Dr. André (Botafogo), Dr. Mauricio Pegoraro (Palmeiras)	Dr. Fernando Raduan (Paulistano)
13:10 - 13:40	PERSPECTIVAS DO BASQUETE em 2019 Adriana Santos (CBB) , Renato Lamas (CBB), Enio Correa FPB), Roberto Nahon (COB), Danilo Castro (D14)	Dr . Carlos Andreoli

13:40 - 14:30 - ALMOÇO

## MODULO 4 - PREVENÇÃO NO ESPORTE - Presidente da Mesa - Isabel (CBB)

14:30 - 15:00	Avaliação Funcional no Esporte	Ft. Natalia Bittencourt (Minas)
15:00 - 15:20	Como prevenir lesão no esporte	Ft. Ronaldo Cunha (UNIFESP -FPB)
15:20 - 15:40	Proposta de estudo epidemiológico no basquete EPIBASQUETE	Dr. Carlos Andreoli (CBB-UNIFESP)
15:40 - 16:00	Como podemos aprender com FPF e CBF na documentação das lesões	Dr. Gustavo Arliani (UNIFESP-FPB)
16:00 - 16:20	Programa de Prevenção de Lesão no Basquete CBB12	Ft. Marina Stefani (Pinheiros - UNIFESP)
16:20 - 16:50	MESA REDONDA - Prevenção com equipe multidisciplinar Prof. Vita Haddad, Ft. Natália Bitencourt, Ft. Rogerio Barbosa, Prof. Bruno Nicolacci, Prof. Ronaldo Cunha	Ft. Felipe Tadiello (CBB-FPB-UNIFESP)

16:50- 17:10 INTERVALO

## MODULO 5 - PREPARAÇÃO FÍSICA - Presidente da Mesa - Prof. Douglas Nazar

17:10 - 17:30	Capacidades biomotoras no basquete	Prof. Bruno Nicolaci (CBB-Flamengo)
17:30 - 17:50	Treino de força no basquete	Prof. Vita Haddad (CBB - Regatas Campinas)
17:50 - 18:10	Treino excêntrico e pliometria aplicado a reatividade e agilidade	Prof. Bruno Nicolaci (CBB-Flamengo)
18:10 - 18:30	Controle das cargas de treinamento pela PSE e TQR	Prof. Vita Haddad (CBB - Regatas Campinas)
18:30 - 19:00	MESA REDONDA - Lesões por Sobrecarga Ft. Ricardo Machado (Flamengo) ,Ft. Felipe (Paulistano), Dra Natalia Figueredo (Vitória), Dra Daniela (Bauru)	Dr. Diogo Rolim (Fortaleza)

## MODULO 6 - SAÚDE DO ATLETA - Presidente da Mesa - Carlos Ewbak

19:00 - 19:20	Uso dos Suplementos no Esporte	Nt.Mirtes Stancanelli
19:29 - 19:40	Atualização em Doping	Marcus Korukian
19:40 - 20:00	Concussão no BASQUETE	Jorge Pagura
20:00 - 20:30	Mesa Redonda Recuperação do Atleta Prof. Bruno Nicolaci, Nt. Mirtes Stancanelli, Ft. Felipe Tadiello, Prof. Douglas Nazar e Prof. Vinicius	

Encerramento